

# Bijzondere Echo proeverij 17/11/10

IJSSELMONDE - Op vrijdag 19 november vindt van 17.00 tot 19.00 uur een bijzondere proeverij plaats in trefpunt De Dijk, Susannadijk 153. Tijdens deze proeverij worden gerechten gekookt en geproefd, waarvan de recepten op Internationale Vrouwendag verzameld zijn. Van de ingeleverde recepten maakte Perspect een mooi receptenboek. Dit boek wordt officieel aangeboden aan wethouder Korrie Louwes door Netty Verschoor, directeur van Perspect.

Tevens wordt het startsein gegeven voor de verse soepverkoop in de trefpunten van Perspect.

Tijdens de viering van Internationale Vrouwendag vroeg Perspect alle aanwezige vrouwen een recept in te leveren. Van de inzendingen is een receptenboek gemaakt. Het is een bonte verzameling geworden. De recepten vormen een afspiegeling van IJsselmondse vrouwen, jong en oud en van verschillende culturen.

De vrouwen die meededen aan het receptenboek, zijn uitgenodigd om voor de proeverij hun eigen recept uit het receptenboek te kopen.

Tijdens de proeverij wordt ook gezamenlijk een recept gekookt onder leiding van kok Othman. Het belooft een gezellige en smakelijke middag te worden. Aanmelden voor de proeverij kan bij de informatiebalie van trefpunt De Dijk, 010-7074909.

● **Speelgoedbeurs Echo** 24 nov '10  
Op 28 november, 10.00 - 14.30 uur, is er een speelgoed- en kledingbeurs in trefpunt De Dijk, Susannadijk 153. Een tafel huren kost 5 euro. Kom inslaan voor de feestdagen! Met inpakservice voor cadeautjes. Tafels huren via informatiebalie De Dijk, 010 - 707 49 09.

● **Nat in nat**  
Op 30 november, 19.30 tot 21.30 uur, is er een workshop oefenen nat in nat techniek in olieverf op een paneeltje, kosten 5.00 euro. De workshop wordt gegeven door Jan Drecht, Dijk van een Kunstenaar.  
Meer info Gré Korteweg, aanmelden kan bij informatiebalie van Trefpunt De Dijk, 010 707 49 09.

● **Visagie**  
Op 2 december vindt er van 19.30 - 21.00 uur een workshop Visagie plaats in trefpunt Lombardijen, Horatiusstraat 50. Leer foundation, rouge en eyeliner gebruiken en alles over de verzorging van je huid. Neem eigen make-up mee. Kosten 22.00 euro. Aanmelden kan via [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) of bel het ACB, 010 - 707 49 00.

● **Meidenclub**  
Op 2 december, 15.30 - 17.00 uur, is er weer meidenclub Tuinhoven voor meiden van 8 t/m 12 jaar. Locatie is trefpunt Tuinhoven, Hollands Tuin 85. Kosten 0,50 euro. Meer info bij Natascha Biest, 010 - 707 41 66.

## IJSSELMONDE Kerstmarkt in De Focus

Perspect houdt aanstaande maandag in trefpunt De Focus een kerstmarkt. In de grote zaal staan kraampjes waar kerstcadeautjes te koop worden aangeboden. Voor een bedrag van 5,00 euro kan men ook een kraam huren om spullen te verkopen. Tijdens de kerstmarkt, die van 13.00 uur tot 17.00 uur duurt, zijn er kinderactiviteiten en worden er workshops gegeven. Het Opzoumerkoor luistert de markt op met muziek en ook de Kerstman komt een kijkje nemen.

● **Eerste kerstdag**  
Op eerste kerstdag niet alleen! Perspect organiseert 25 december een feestelijke bijeenkomst voor ouderen vanaf 60 jaar in trefpunt De Dijk, Susannadijk 153. Er is een kerstbingo, heerlijk eten en live muziek. Bewoners kunnen zich aanmelden bij de informatiebalie van trefpunt De Dijk of telefonisch via 010-707 49 09. Als u slecht ter been bent, wordt u opgehaald.

● **Spelenmiddag**  
Op 27 december vindt een Spelenmiddag plaats voor kids tot en met 14 jaar. Locatie is schoolplein de Kubus. Meer info bij Sportzoumeren 010 - 707 09 42 of TOS 06 - 81 082 624. Kijk ook op [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu)

● **SMS XL**  
SMS XL vindt 27 december plaats voor kinderen tot en met 14 jaar. Locatie Schoorndijk. Aanvang is 13.00 uur. Meer info bij Sportzoumeren 010 - 707 09 42.

● **Disco**  
Voor kinderen van acht tot twaalf jaar is 27 december een disco georganiseerd. De kinderen kunnen los vanaf 17.00 uur.

## IJSSELMONDE Senioren kerstmiddag

Ouderen vanaf 60 jaar hoeven eerste kerstdag niet alleen door te brengen. Zij kunnen zaterdag naar Trefpunt De Dijk aan de Susannadijk 153. Hier is een kerstbingo, maaltijd en live muziek. De middag duurt van 11.00 tot 16.00 uur. Aanmelden kan bij de informatiebalie van het trefpunt of telefonisch via 010-7074909. Hier is ook meer informatie te krijgen.

## IJSSELMONDE Cursus Bloemschikken

De cursus Bloemschikken in trefpunt Lombardijen aan de Horatiusstraat 50 mag dan wel zijn begonnen, maar nieuwe deelnemers zijn nog steeds welkom bij de lessen. Tot nog toe zijn vier cursisten enthousiast aan de slag gegaan tijdens de bijeenkomsten op donderdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur. Elke les wordt er een bloemstuk gemaakt dat meteen mee naar huis mag. De cursuskosten van 40 euro (26 met Rotterdam-pas) zijn inclusief materiaal. In-

## Grootste puzzel

Puzzelfanaten opgelet: in IJsselmonde organiseert de speel-o-theek van stichting Perspect het leggen van de grootste puzzel van Nederland. Al vanaf eind oktober zijn bewoners van Perspect en van andere instellingen bezig met de puzzel. De puzzel bestaat uit 32.000 stukjes verdeeld in acht stukken. Zijn gekregen om mee te doen? Nieuwe puzzelaars zijn van harte welkom.

[www.perspect.nu](http://www.perspect.nu)  
Stadskrant 12 jan '11

## Puzzel blijft maar groeien

IJSSELMONDE - De Speel-o-theek van Perspect organiseert het leggen van de grootste puzzel van Nederland. Vanaf eind oktober puzzelen bewoners in drie trefpunten van Perspect en in vijf andere instellingen aan gedeelten van de puzzel. De puzzel bestaat uit 32.000 stukjes, verdeeld in acht keer 4000 stukjes. Na twee maanden puzzelen is het eerste gedeelte van de puzzel gereed. De heer Gerrit Kooy heeft bijna dagelijks gewerkt aan het leggen van de puzzel. Puzzelaars zijn nog steeds van harte welkom om mee te komen doen! Alle locaties staan op [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu). Het streven om de puzzel voor het einde van het jaar klaar te hebben, is niet gehaald. Naar verwachting worden de laatste stukjes eind maart gelegd.

De heer Gerrit Kooy, een fanatieke puzzelaar, vertelt: 'De kleuren waren als eerste klaar maar de witte rand was erg moeilijk om in elkaar te zetten. De puzzel lijkt makkelijk maar dat is het absoluut niet! De witte rand van de puzzel is meerdere keren gelegd omdat stukjes op meerdere plaatsen passen en dus verkeerd zaten.' Ook op andere locaties bijten puzzelaars de tanden stuk op de grote kleurvlakken. De coördinatoren van de Speel-o-theek, Yvonne van der Schelling en Corrie Hartman houden de vorderingen met spanning in de gaten. IJsselmonde kan nog steeds winnen.

Echo, 12 jan. '11

## IJSSELMONDE Eva-vrouweninloop

Vrouwen van alle leeftijden en culturen zijn vrijdag tussen 9.00 en 11.00 uur welkom in trefpunt Lombardijen aan Horatiusstraat 50. Op het programma staat natuurknutselen. De entree is gratis, wel wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd. Meer informatie op [www.perspect.nl](http://www.perspect.nl).

Senioren in Lombardijen vieren feest

Echo, 12 jan '11

## Verjaardagssoos 65-plussers

**IJSSELMONDE** - Komende zondag houdt welzijnsorganisatie Perspect een verjaardagssoos voor 65-plussers uit de wijk Lombardijen. De feestelijke middag is van 13.00 tot 17.00 uur en vindt plaats in trefpunt Lombardijen, Horatiusstraat 50. Proficiat wordt financieel mogelijk gemaakt door deelgemeente IJsselmonde en So-ZaWe.

Perspect besteedt al jaren aandacht aan ouderen. Een van de activiteiten die regelmatig wordt georganiseerd is

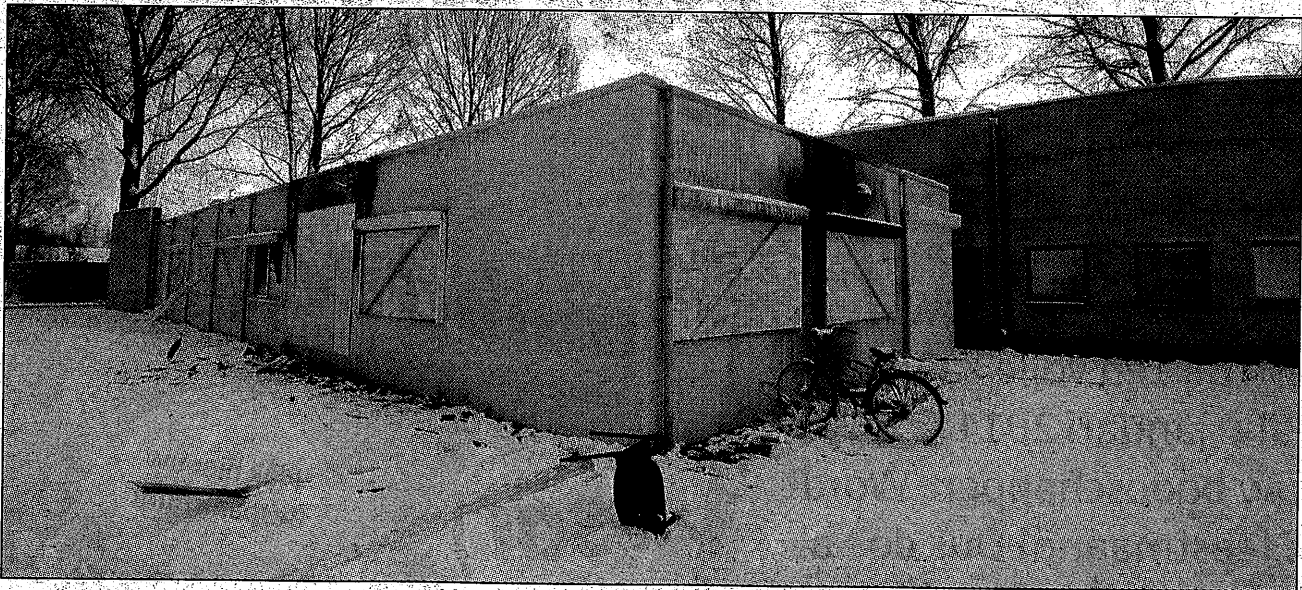
een verjaardagssoos met speciale aandacht voor de jarigen van die maand. Deze activiteit kan iedere keer rekenen op tientallen enthousiaste deelnemers. Er is een programma met muziek, een activiteit, koffie met een stukje taart en altijd tot slot een kopje soep.

In de loop van 2009 is de deelgemeente IJsselmonde gestart met de uitwerking van het thema 'zelfredzame wijken'. In juli 2010 zijn zes pilot-projecten in IJsselmonde van start gegaan die de zelfredzaamheid van wijken verbeteren. Eén van die projec-

ten is 'Proficiat' van Perspect. Het project houdt in dat alle 65-jarigen in IJsselmonde een verjaardagsbezoek krijgen van een vrijwilliger. Perspect heeft vrijwilligers getraind om deze bezoeken af te kunnen leggen. Tijdens het bezoek wordt informatie gegeven over activiteiten en voorzieningen in de wijk. Alle 65-plussers krijgen bovendien een uitnodiging voor een verjaardagssoos, één keer per twee maanden. De middag is gratis en aanmelden kan door even te bellen met het trefpunt op 010 - 707 40 01.

## Jongerencentrum Tuinenhoven gaat na brand elders verder

Echo  
22-12-10



Het jongerencentrum Tuinenhoven een dag na de brand: dichtgetimmerd en volledig verkoold. (Foto: Roel Dijkstra)

**IJSSELMONDE** - Het jongerencentrum Tuinenhoven is donderdagnacht tot op de nok afgebrand. De locatie wordt als verloren beschouwd. Maar de jongerenactiviteiten gaan wel gewoon door, verzekert directeur Wim Bekenkamp van stichting Welzijn Feijenoord. 'Want je moet degene die dit op zijn geweten heeft natuurlijk niet het gevoel geven dat het effect gehad heeft.'

De brand ontstond vrijdagmorgen rond vier uur. Het vuur woedde vooral in de jongerenvoorziening die beheerd wordt door de stichting Welzijn Feijenoord. De locatie is helemaal verkoold. Het naastgelegen buurthuis Perspect, ook onder-

deel van het Trefpunt, lijkt er relatief gunstig vanaf te zijn gekomen. De politie weet nog niet of het om brandstichting gaat. Maar Tako Viersma van Perspect heeft al 'heel veel' geruchten gehoord. 'Het zou mij helemaal

niets verbazen als het is aangestoken', aldus Viersma, die zegt dat er sprake zou zijn van 'problemen' rondom het jongerencentrum. Wat voor problemen dat zijn, wil Viersma niet zeggen. 'Het zijn maar geruchten.' Ook directeur Wim Bekenkamp van stichting Welzijn Feijenoord, beheerder van het jongerencentrum, laat niet het achterste van zijn tong zien. 'Wij hebben wel veronderstellingen over de oorzaak van de brand, maar ik zeg niets.' De activiteiten van Tuinenho-

ven worden overgeheveld naar de jongerenvoorziening aan de Heindijk 22. Via twitter boden ook al een speeltuin, volkstuin en school oplossingen aan na berichten over de brand. 'Een mooi voorbeeld van Civil Society', twitterde bestuurder Bram van Hemmen vol lof. Ook directeur Bekenkamp is blij dat de jongeren elders terecht kunnen. 'Want je moet degene die dit zijn geweten heeft, natuurlijk niet het gevoel geven dat het effect gehad.'

● **Dijk van een kunstenaar**  
Op 21 november, 13.00 – 15.00 uur, is de officiële opening van expositie Een Dijk van een Kunstenaar. Nieuwe Dijk van een kunstenaar; Jan Drenth. Jan Drenth is een autodidact kunstenaar en al lang bezig met olieverf schilderen.

● **Reanimatiecursus**  
Op 22 november wordt van 9.00 – 11.45 uur vanuit de vrouwenkamer Zenana een reanimatiecursus gegeven. Leer alles over wat u moet doen als iemand een hartstilstand krijgt. Locatie trefpunt De Focus, Oude Watering 324. Kosten 7,50 euro. Met R'dampas 5,50 euro. Aanmelden bij de informatiebalie van trefpunt De Focus, 010 707 49 35.

De Echo 5-1-11

● **Zumba-kids**  
Op 7 januari start Zumba-kids. De work-out vindt plaats vanaf 16.00 uur en is leuk om te doen met vriendinnen. Locatie is trefpunt De Focus, Oude Watering 324. Aanmelden via [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu).

● **Salsaworkshop**  
Op 8 januari start een cursus salsa. Kom vanaf 19.00 uur swingen onder deskundige begeleiding. Een les om vrolijk van te worden. Locatie is trefpunt De Focus, Oude Watering. Kosten zijn 50 euro voor acht weken. Aanmelden via 010 – 707 49 00.

● **Middelbare school**  
Op 23 november, 13.00 – 15.00, is de gratis bijeenkomst: Op naar de middelbare school? Alles over de CITO toets, middelbare schoolkeuze en wat ouders/verzorgers nog meer te wachten staat. Locatie trefpunt De Focus, Oude Watering 324. meer informatie bij informatiebalie trefpunt De Focus, 010 – 707 49 35. *Echo 17 nov '10*

## Grootste puzzel van Nederland

IJSSELMONDE - Bewoners van IJsselmonde zijn druk bezig om samen de grootste puzzel van het land te maken. Sinds eind oktober zijn ze hiërmeë aan de slag in drie trefpunten van Perspect en in vier andere instellingen. De puzzel bestaat uit maar liefst 32.000 stukjes, verdeeld in acht keer 4000 stukjes. Op de verschillende locaties wordt aan verschillende gedeeltes van de puzzel gewerkt. Als de puzzelaars op schema blijven dan moet de puzzel voor het einde van het jaar af zijn. Elke bewoner mag mee puzzelen in de trefpunten De Dijk, Lombardijen en De Focus van Perspect en in woongebouw "De Kreek" van Woonbron, Huize IJsselburgh van Humanitas, De Zonnetrap van Com.wonen en Huize Dijkveld van Laurens.

● **Opvoeden**  
Op 11 januari start Perspect met de nieuwe cursus Opvoeden en Zo. In vijf bijeenkomsten informatie over alle zaken die aan de orde komen bij het opvoeden van kinderen. Met veel handige tips. Locatie is basisschool Het Open Venster, aanvang 9.00 uur. Aanmelden via 010 – 707 49 00 of [d.barendrecht@perspect.nu](mailto:d.barendrecht@perspect.nu). Andere bijeenkomsten op 18 en 25 januari, en 1 en 8 februari 2011.

● **Computercursus**  
Op 13 januari vanaf 9.30 – 11.00 uur start de computercursus internet en e-mail. Maak kennis met de vele mogelijkheden van internet en e-mail. MSN, Skype, Hyves: het komt allemaal aan bod. Locatie: trefpunt De Dijk, Susannadijk 153. Bel voor meer informatie naar 010 – 707 49 00.

● **Visagie**  
Met de workshop Visagie leer je hoe je het beste foundation, rouge en eyeliner kunt gebruiken. Op 13 januari vindt deze cursus plaats in trefpunt de Focus. Aanmelden via [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu).

● **Zumba**  
Volwassenen die een Zumba workshop willen volgen kunnen 8 januari vanaf 10.00 uur terecht in trefpunt De Dijk. Aanmelden via 010 – 707 49 00.

● **Internet en mailen**  
Op 13 januari, 9.30 – 11.00. Computercursus internet en mailen in trefpunt de Dijk, Susannadijk 153. In de deze maakt u kennis met de vele mogelijkheden van internet en e-mail. U leert surfen op het WorldwideWeb en e-mailen met outlook Express Express en Hotmail. Communiceren via internet komt ook aan bod, denk aan MSN en skype, of u maakt een eigen Hyves pagina. Computerervaring is gewenst. Kosten € 80,00, met R'dampas € 52,00

● **Visagie**  
Op 13 januari, 19.30 – 21.00 uur. Workshop Visagie over hoe je het beste foundation, rouge en eyeliner kunt gebruiken, maar ook hoe je je huid optimaal kunt verzorgen. Ook zal er samen met u gekeken worden naar welk kleurtype u bent. Neem uw eigen make-up mee! Locatie trefpunt De Focus, Oude Watering 324. Kosten 22,00 euro, met R'dampas 14,30 euro. Aanmelden via [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) of bel 010 – 707 49 00.

● **Interieurstyling**  
Op 18 januari, 19.30 – 21.00. Workshop interieurstyling, in trefpunt De focus, Oude Watering 324 met als thema: Het nieuwe jaar. Hoe kunt u op een simpele manier iets leuks creëren in huis? Decoreer uw eigen glazen vaas in uw eigen stijl met speciale glasverf (frosted glaseffect). Glas past in elk interieur. Kestboom eruit verse bloemen erin! Kosten € 26,00 euro, met R'dampas € 16,00 euro.

# IJsselmonde helpt kwetsbaren

Sinterklaas kwam ook een kijkje nemen op de presentatie van het project Zelfredzame Wijken. (Foto: Roel Dijkstra)

IJSSELMONDE - Alle 65-jarigen in IJsselmonde krijgen voortaan verjaardagsbezoek van vrijwilligers uit de wijk. Dat is één van de nieuwe activiteiten die welzijnsorganisaties hebben opgezet voor het project 'Zelfredzame Wijken'. Het initiatief, dat vorige week officieel werd gepresenteerd, moet ervoor zorgen dat kwetsbare bewoners zich weer thuis gaan voelen in hun buurt.

Donderdag werd onder veel belangstelling van burgers, politici en professionals het start-

schot gegeven voor het project 'Zelfredzame Wijken'. Ondermeer leerlingen van het Zadkine college gaven een presentatie van hun werkzaamheden in

Humanitas. De studenten helpen daar ouderen met de huishouding en andere activiteiten. Dagelijks bestuurder Bram van Hemmen was na afloop van de bijeenkomst diep onder de indruk van een verhaal van een leerling. Deze student helpt een bewoner die lijdt aan Parkinson met eten. Eerst duurde dat anderhalf uur, nu doet die man er nog maar twintig minuten over. De rest

van de tijd spelen ze nu piano', aldus de bestuurder. Ook vrijwilligers van welzijnsorganisatie Perspect gaan zich roeren. De organisatie is van plan alle 65-jarigen een verjaardagsbezoek brengen, waarbij ouderen worden gewezen op activiteiten en voorzieningen in de wijk. Tevens wordt er eens per twee maanden een speciale soos georganiseerd voor alle senioren.

DE ECHO 11/12/2010

R'dams AD wo. 22-12-2010

### IJSSELMONDE

## Kerstgala in Lombardijen

Trefpunt Lombardijen houdt morgen een gala voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar. Voor 0,50 euro kunnen kinderen van 17.00 tot 18.30 uur aan het kerstgala deelnemen op de Horatiusstraat 50. Inschrijven kan via het trefpunt via telefoonnummer 010-7074001.

### IJSSELMONDE AD Za. 13-11-2010

## Proeverij in de Dijk

Een proeverij van verschillende recepten vindt vrijdag 19 november van 17.00 tot 19.00 uur plaats in trefpunt De Dijk, Susannadijk 153. Tijdens deze proeverij worden gerechten gekookt en geproefd, waarvan de recepten op Internationale Vrouwendag verzameld zijn. Van de ingeleverde recepten is een receptenboek gemaakt. Dit boek wordt officieel aangeboden tijdens de proeverij aan wethouder Korrie Louwes. Aanmelden kan bij het trefpunt of telefonisch via 010-7074909.

R'dams AD do. 13 jan 2011

### IJSSELMONDE

## Verjaardagssoos trefpunt

Trefpunt Lombardijen hangt aanstaande zondag de slingers op voor 65-plussers die deze maand jarig zijn. De verjaardagssoos is georganiseerd door welzijnsorganisatie Perspect en bedoeld voor alle senioren uit de wijk Lombardijen. Het feest duurt van 13.00 tot 17.00 uur, het trefpunt ligt aan Horatiusstraat 50. De middag is gratis, gelieve wel even telefonisch aanmelden via 010-7074001.

### IJSSELMONDE AD 14/11

## Workshop visagie

Op welke manier make-up producten kunnen worden gebruikt, kunnen liefhebbers leren tijdens een workshop visagie van Perspect. Tijdens de bijeenkomst komt ook bod wat voor huidtypes deelnemers hebben. De workshop is op donderdag 20 januari van 19.30 tot 21.00 uur in trefpunt Lombardijen, Horatiusstraat 50. Kosten bedragen 22,00 euro of 14,30 euro met een Rotterdampas. Aanmelden via [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) of bel naar 010-7074900.

ECHO 15-12-10

### ● Bowlen

Op 21 december kunnen jongeren uit Middengebied Noord gaan bowlen van 14.00 tot 16.00 uur. Verzamelen in trefpunt Tuinenhoven.

### ● Kerstgala

Een groot kerstgala voor kinderen op 22 december van 17.00 - 18.30 uur. Kids van 8 t/m 12 jaar zijn welkom in trefpunt De Dijk. Kosten: 0,50 euro. Inschrijven via het trefpunt, 010 - 707 49 09.

### ● Bingo

Op 23 december vindt van 13.30 - 16.30 uur een bingo voor senioren plaats. Het middagje is in trefpunt Lombardijen, Horatiusstraat 50. Kosten zijn 2,00 euro per keer. Kijk ook op [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu).

### ● Kerstconcert

Op 22 december vindt een kerstconcert plaats om 19.30 uur in de Adriaen Janszkerk, Oud-IJsselmonde.

AD wo. 17 november 2010

### IJSSELMONDE

## Expositie opening

Kunstenaar Jan Drenth exposeert vanaf aanstaande zondag 13.00 uur met zijn schilderijen in trefpunt De Dijk, Susannadijk 153. De expositie maakt deel uit van het kunstproject *Een Dijk van een kunstenaar* waarbij kunstenaars uit de wijk gelegenheid krijgen om hun werk te exposeren, in ruil voor het geven van workshops. Drenth geeft op dinsdag 23 en 30 november een schilderworkshop met olieverf om 19.30 uur. Mee-doen kost 5,00 euro. Zijn expositie is tot 9 januari te bekijken. Aanmelden voor de workshop kan via 010-7074909.

### ● Huidverzorging

Op 20 januari, 19.30 - 21.00 uur. Workshop Visagie over hoe je het beste foundation, rouge en eyeliner kunt gebruiken, maar ook hoe je je huid optimaal kunt verzorgen. Ook zal er samen met u gekeken worden naar welk kleurtype u bent. Neem uw eigen make-up mee! Locatie trefpunt Lombardijen, Horatiusstraat 50. Kosten 22,00 euro, met R'dampas 14,30 euro. Aanmelden via [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) of bel 010-7074900.

ECHO 12 jan '11

# Lekker smikkelen en smullen



Louwes liet het zich goed smaken tijdens de proeverij. Foto: Roel Dijkstra.

**IJSSELMONDE** - Het was zeker niet alledaags maar daarom niet minder lekker wat de bezoekers vrijdag in trefpunt de Dijk konden proeven. Tijdens een proeverij werden gerechten gekookt en geproefd, waarvan de recepten op Internationale Vrouwendag verzameld zijn. Van de ingeleverde recepten maakte Perspect een receptenboek. Naast smikkelen en smullen kreeg wethouder Korrie Louwes het gerechtenboek aangeboden door Netty Verschoor, directeur van Perspect. Zo kan ze thuis alles op haar gemak namaken. En dat zal ze zeker doen vertelde Louwes want het smaakte haar uitstekend zoals ook

goed op de foto is te zien. Het gerechtenboek kwam tot stand nadat tijdens de viering van Internationale Vrouwendag alle aanwezige vrouwen was gevraagd een recept in te leveren. Van de inzendingen is een receptenboek gemaakt. Het is een bonte verzameling geworden. De recepten vormen een afspiegeling van IJsselmondse vrouwen, jong en oud en van verschillende culturen. Het geeft goed weer hoe internationaal de deelgemeente is geworden in de loop der jaren. De vrouwen die meededen aan het receptenboek waren ook van de partij bij de proeverij om hun eigen recept uit het receptenboek te koken. Tijdens de proeverij werd ook gezamenlijk een recept gekookt onder leiding van kok Othman. Daarnaast werd ook nog eens het startsein gegeven voor de verse soep verkoop in de trefpunten van Perspect.

R'dams AD Dinsdag 20 december '10

### IJSSELMONDE

## Salsa in trefpunt

Onder begeleiding van een professionele danser start op zaterdag 8 januari een salsacursus in trefpunt De Focus, Oude Watering 324. De cursus duurt acht weken en kost in totaal 50,00 euro of met een Rotterdampas 32,50 euro. Aanmelden kan via [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu).

### ● Visagie

Op 2 december vindt er van 19.30 - 21.00 uur een workshop Visagie plaats in trefpunt Lombardijen, Horatiusstraat 50. Leer foundation, rouge en eyeliner gebruiken en alles over de verzorging van je huid. Neem eigen make-up mee. Kosten 22,00 euro. Aanmelden kan via [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) of bel het ACB, 010 - 707 49 00.

### ● Meidenclub

Op 2 december, 15.30 - 17.00 uur, is er weer meidenclub Tuinenhoven voor meiden van 8 t/m 12 jaar. Locatie is trefpunt Tuinenhoven, Hollands Tuin 85. Kosten 0,50 euro. Meer info bij Natascha Biest, 010 - 707 41 66.

ECHO 1 dec '10