

# ACTIVITEITENKRANT

# Perspect 2011 - 2012

Dé welzijnsorganisatie van IJsselmonde



Je thuis voelen in de buurt, begint met activiteiten waarbij je elkaar ontmoet. Perspect maakt dat mogelijk. Voor, door en met bewoners werkt Perspect aan samen leven in IJsselmonde.

**BEWAAR  
EXEMPLAAR**

## Beste wijkbewoners,

Voor u ligt de nieuwe activiteitenkrant 2011-2012 van Perspect. In deze krant vindt u tal van activiteiten voor jong en oud. Er is voor ieder wat wils. De kosten voor deelname aan een activiteit worden zo laag mogelijk gehouden. Aarzel niet en meld u aan. Vandaag nog. U zult ontdekken wat voor een leuke en leerzame activiteiten u allemaal in uw wijk kunt doen.

### Perspect

U kunt bij Perspect terecht voor het deelnemen aan allerlei leuke activiteiten. U kunt er contacten leggen met medebewoners, uw kennis en vaardigheden vergroten of ondersteuning krijgen. Perspect is er om samen met u van uw wijk een aangename plek te maken om te wonen en te leven. Voor jong en oud. Dat kunnen we alleen samen mét u bereiken. Ons motto is dan ook: voor, door en met bewoners werken aan samen leven.

### Trefpunten

Bezoek eens één van onze trefpunten en ontdek welke activiteiten bij u passen. Er is er altijd één bij u in de buurt. In deze krant vindt u de adressen. U bent van harte welkom.

### Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor een activiteit door langs te gaan bij het trefpunt. U kunt ook bellen. In deze krant vindt u de telefoonnummers. Al onze activiteiten staan op de website [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu). U kunt zich via de website aanmelden. Heeft u zelf een idee voor een leuke activiteit? Pak de telefoon of kom langs en geef het aan ons door. Perspect is er tenslotte voor u.

### Betalen en kortingen

U betaalt aan het begin van de maand of voor de start van de activiteit. Inschrijven

betekent dat u moet betalen voor de lessen waarvoor u inschrijft. Bij veel activiteiten krijgt u 35% korting met een geldige Rotterdampas.

### Evenementen

Naast alle vaste activiteiten, organiseert Perspect veel evenementen zoals wijkfeesten, Halloween, speelgoedbeurzen en vakantieactiviteiten voor kinderen, tieners en jongeren. Let op aankondigingen in flyers, posters, de activiteitenkalender van de deelgemeente in de Havenloods, onze website [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) en de wijkkrant.

### Informatiebalie

Bij de informatiebalies van de trefpunten staan medewerkers en vrijwilligers voor u klaar. Zij kunnen u doorverwijzen naar andere informatiepunten, afspraken maken met medewerkers, VraagWijzer, politie, sociale raadsliden, of u aanmelden voor een cursus of activiteit.

### Website

Op [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) vindt u aankondigingen van evenementen, activiteiten en cursussen en artikelen en foto's van gehouden evenementen en activiteiten. Ook ziet u wat Perspect u nog meer te bieden heeft, zoals het aanbod van de Brede School, Speel-o-theek en Sportzoomeren. U kunt zich online aanmelden voor activiteiten.

### Vrijwilligers gezocht

Wilt u zich inzetten voor IJsselmonde? Dan bent u van harte welkom als vrijwilliger. Vrijwilliger zijn is een leuke manier om mensen te leren kennen, zinvol bezig te zijn en uzelf te ontwikkelen. U kunt zich aanmelden bij één van de trefpunten. Wij zien uw hulp graag tegemoet!

### Talentenjacht

Bewoners bepalen voor een groot deel het aanbod. Perspect reageert op signalen en wensen van bewoners en ontwikkelt continu leuke en leerzame activiteiten. Het zoeken en ontwikkelen van talenten van bewoners is uitgangspunt. Raadpleeg daarom altijd de website of loop eens binnen bij een trefpunt voor het actuele aanbod. En heeft u een idee of een wens? Kom dan bij ons langs.

### Financiering

Perspect werkt in opdracht van de deelgemeente IJsselmonde en wordt dan ook voornamelijk gefinancierd door de deelgemeente. Maar ook dankzij de financiële bijdragen van woningcorporaties Com.wonen, Vestia, Woonbron en Woonstad Rotterdam en andere partijen worden veel projecten en

activiteiten mogelijk gemaakt. Activiteiten die een positieve invloed hebben op het samen leven in IJsselmonde. Perspect werkt met circa 85 enthousiaste medewerkers en heel veel vrijwilligers aan en in de buurten.

Tot ziens bij Perspect!

Netty Verschoor  
Directeur Perspect



Aanmelden voor activiteiten, cursussen en workshops kan via [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu), door te bellen met trefpunt De Dijk, door binnen te lopen bij het trefpunt of door te bellen met het Centraal Bureau. Wat voor u makkelijk is!

## Trefpunt De Dijk Groot-IJsselmonde-Zuid

Activiteit	Dag	Tijd	Kosten	Kosten met R'dampas	Start
<b>Aerobics</b>	Woensdag	09.00 - 10.00 uur	€ 10,00 per maand	€ 6,50	7 sept.
<b>Aerobics</b>	Donderdag	09.30 - 10.30 uur	€ 10,00 per maand	€ 6,50	1 sept.
<b>BBB - Buik, Billen, Benen</b>	Woensdag	10.00 - 11.00 uur	€ 10,00 per maand	€ 6,50	7 sept.
<b>BBB - Buik, Billen, Benen</b>	Donderdag	11.00 - 12.00 uur	€ 10,00 per maand	€ 6,50	1 sept.
<b>BBB - Buik, Billen, Benen</b>	Donderdag	19.15 - 20.15 uur	€ 10,00 per maand	€ 6,50	1 sept.
<b>Bewegen voor beginners/Surprise workout</b>	Dinsdag	09.00 - 10.00 uur	€ 10,00 per maand	€ 6,50	5 sept.
<b>Bewegen voor ouderen (Aafje Sportzoomeren)</b>	Maandag	14.00 - 15.00 uur			
<b>Bingo</b>	Laatste zaterdag van de maand	19.00 - 22.00 uur	Enkel boekje € 7,50 en Dubbelboekje € 11,50 (10 rondes)		Doorlopend
<b>Breien en haken</b>	Dinsdag	09.30 - 11.30 uur	€8,60 per 2 maanden	€ 6,80	6 sept.
<b>Buikdansen Beginners Vrouwen</b>	Donderdag	19.00 - 20.15 uur	€ 156,75 per 15 lessen		25 aug.
<b>Buikdansen Half gevorderden Vrouwen</b>	Donderdag	20.30 - 21.45 uur	€ 156,75 per 15 lessen		25 aug.
<b>Conversatielessen Nederlands (ThemaTaal)</b>	Maandag	09.00 - 11.00 uur	€ 1,00 per keer		15 aug.
<b>Country linedance</b>	Vrijdag	20.00 - 22.00 uur	€ 2,00 per keer		30 sept.
<b>Creacub</b>	Dinsdag	13.15 - 15.15 uur	€ 11,50 per maand	€ 7,50	
<b>Danstraining 55+ SKVR</b>	Woensdag	12.30 - 13.30 uur	zie website SKVR		24 aug.
<b>Digitale fotografie: leer je camera kennen</b>	Donderdag	14.00 - 16.00 uur	€ 147,00 (6x)	€ 95,55	8 sept.
<b>Dru Yoga</b>	Vrijdag	12.15 - 13.15 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	9 sept.
<b>Fietslessen</b>	Maandag	13.00 - 15.00 uur	€ 15,00 per 15 weken		12 sept.
<b>Fotoclub</b>	2e maandag vd mnd	19.30 - 21.30 uur	*		Doorlopend
<b>Internationaal dansen</b>	Maandag	15.15 - 16.45 uur	€ 10,00 per maand	€ 6,50	3 sept.
<b>Jazzdans volwassenen 55+ SKVR</b>	Maandag	20.00 - 21.00 uur	zie website SKVR		24 aug.
<b>Klaverjassen en jokeren</b>	Maandag	19.00 - 22.00 uur	€ 1,00 per keer		15 aug.
<b>Klaverjassen Vrouwen</b>	Vrijdag	13.30 - 16.00 uur	€ 8,50 per maand inclusief koffie of thee		2 sept.
<b>Koersbal</b>	Donderdag	13.30 - 15.30 uur	€ 4,50 per maand		1 sept.
<b>Liever bewegen dan moe Vrouwen</b>	Maandag	13.00 - 15.00 uur	*		12 sept.
<b>Naailes</b>	Donderdag	13.30 - 15.30 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	1 sept.
<b>Nordic Walking</b>	Donderdag	09.30 - 10.30 uur	€ 5,00 per les exclusief stokhuur		8 sept.
<b>NCB Inburgeren</b>	Maandag Donderdag	09.00 - 12.00 uur	*		*
<b>NCB Inburgeren met computers</b>	Woensdag	09.00 - 12.00 uur	*		*
<b>Ouderengroep Tuinenhoven 55+</b>	Maandag	13.00 - 15.00 uur	Geen / ontmoetingsruimte		Doorlopend
<b>Oudereninloop 55+</b>	Dinsdag	13.30 - 17.00 uur	Geen		Doorlopend
	Woensdag	10.00 - 14.00 uur	Geen		Doorlopend
<b>Ooverbruggen Taalles computer Proficiat</b>	Dinsdag	09.00 - 12.00 uur	*		*
	3e zondag vd maand	13.00 - 17.00 uur	Geen		18 sept.
<b>Salsa lessen</b>	Woensdag	19.00 - 20.00 uur	€ 25,00 per maand		24 aug.
<b>Salsa lessen</b>	Woensdag	20.00 - 21.00 uur	€ 25,00 per maand		24 aug.
<b>Salsa lessen</b>	Dinsdag	19.00 - 20.00 uur	€ 25,00 per maand		23 aug.
<b>Salsa lessen</b>	Dinsdag	20.00 - 21.00 uur	€ 25,00 per maand		23 aug.
<b>Salsa Show Team</b>	Woensdag	21.00 - 22.00 uur	€ 25,00 per maand		24 aug.
<b>Sirin Yoga Vrouwen</b>	Vrijdag	13.30 - 14.30 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	9 sept.
<b>Springplankgroep Turkse vrouwen</b>	Vrijdag	09.00 - 11.30 uur	Geen		2 sept.
<b>Stichting Shekinah</b>	2 zaterdagen in de maand	13.15 - 16.15 uur	*		*
<b>Tai Chi Beginners</b>	Dinsdag	11.30 - 12.30 uur	€ 10,00 per maand		6 sept.
<b>Tai Chi Gevorderden</b>	Dinsdag	10.15 - 11.15 uur	€ 10,00 per maand		6 sept.
<b>Tekenen en schilderen hobbyclub</b>	Donderdag	09.30 - 11.30 uur	€ 10,65 per maand	€ 8,30	1 sept.
<b>Vakles tekenen en schilderen</b>	Woensdag	09.30 - 11.30 uur	€ 23,75 per maand	€ 15,45	7 sept.
<b>Vrouwenvereniging Irfan</b>	1 zondag in de maand	13.00 - 16.00 uur	*		*
<b>Zumba</b>	Zaterdag	10.00 - 11.00 uur	€ 40,00 per 8 weken	€ 26,00	27 aug.

\*Informeer bij de informatiebalie van het trefpunt

## Kinder- en jongerenactiviteiten

Activiteit	Dag	Tijd	Kosten	Kosten met R'dampas	Start
<b>Kinderclub De Dijk 4 - 12 jaar</b>	Dinsdag	15.30 - 17.00 uur	€ 0,50 per keer**		6 sept.
<b>Kinderdans 1 SKVR 6 - 7 jaar</b>	Woensdag	14.45 - 15.45 uur	zie website SKVR		24 aug.
<b>Kinderdans 2 SKVR 6 - 7 jaar</b>	Woensdag	15.45 - 16.45 uur	zie website SKVR		24 aug.
<b>Klassiek ballet SKVR 8 - 10 jaar 10 - 12 jaar</b>	Woensdag	16.45 - 17.45 uur 18.00 - 19.00 uur	zie website SKVR		24 aug.
<b>Kleuterdans SKVR 4 - 5 jaar</b>	Woensdag	13.30 - 14.15 uur	zie website SKVR		24 aug.
<b>Meidenclub De Dijk 8 - 12 jaar</b>	Dinsdag	15.30 - 17.00 uur	€ 0,50 per keer **		6 sept.
<b>Speel-o-theek 0 - 99 jaar</b>	Maandag	13.30 - 16.30 uur	Lidmaatschap € 10,00 per gezin per jaar: per geleend speelgoed/artikel € 0,25 of € 0,50 Geen lidmaatschap: per geleend speelgoed/artikel € 0,50 en € 1,00		Doorlopend
<b>010 - 707 49 10</b>	Vrijdag	09.00 - 11.30 uur			

Kijk op [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) voor uitgebreide informatie.

\*\*Gratis als je lid bent van de speel-o-theek



Susannadijk 153, 3079 VN Rotterdam

Locatiecoördinator  
Yvonne van der Schelling  
[y.vanderschelling@perspect.nu](mailto:y.vanderschelling@perspect.nu)

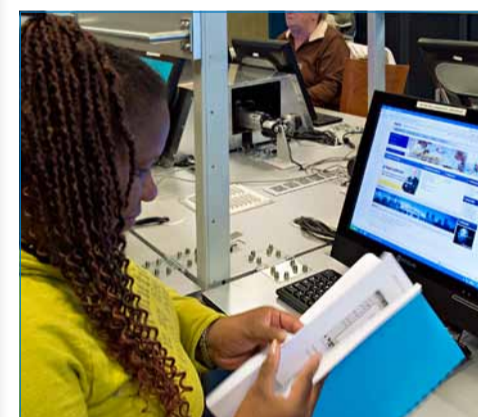
T (010) 707 49 09  
E [info@perspect.nu](mailto:info@perspect.nu)  
W [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu)

## Spreekuren

<b>Buurtkamer Mantelzorg</b>	dinsdag t/m donderdag	10.00 - 12.00 uur
<b>Opbouwwerk Gré Korteweg</b>	op afspraak	
<b>VraagWijzer</b>	dinsdag	13.00 - 15.00 uur
<b>OK bank</b>	dinsdag	12.30 - 14.30 uur

## Computercursus Windows XP (introductie) **VERWACHT**

Deze cursus is bedoeld voor beginners. U maakt kennis met diverse programma's zoals Paint, Wordpad en Verkenner. Naast theoretische uitleg, bestaat deze cursus vooral uit praktische oefeningen. Bij aanvang van de cursus ontvangt u een syllabus. Voorkennis is niet vereist. De cursus bestaat uit 6 lessen van 1,5 uur.



## Computercursus Windows XP (vervolg) **VERWACHT**

Deze cursus sluit aan bij de 'Computercursus Windows XP introductie' en gaat dieper in op de verschillende aspecten. U maakt kennis met bestandsbeheer en hardware van de computer. Ook Internet en Webmail komen aan de orde. Kortom een cursus waar kennis verbreed wordt. Bij aanvang van deze cursus ontvangt u het lesmateriaal. Voorkennis: de 'Computercursus Windows XP introductie'. De cursus bestaat uit 6 lessen van 1,5 uur.



Heeft u belangstelling voor één van de activiteiten? Informeer bij de balie naar de mogelijkheden van een proefles.

**Dru Yoga**

Dru yoga wordt ook wel yoga van het hart genoemd. Het is een vloevende, verrassende vorm van yoga, die doet denken aan Tai Chi. Bij de lessen wordt vaak muziek gebruikt.

**NIEUW****Hobbyisten opgelet**

Kom eens vrijblijvend bij het trefpunt langs om een kijkje te nemen bij het breien en/of haken of de creaclub.

Heeft u een hobby en wilt u deze delen met andere mensen? Kom dan eens langs in het trefpunt en vraag naar de mogelijkheden.

**Klaverjassen voor vrouwen**

De klaverjasclub voor vrouwen zoekt nog leden. Kunt u klaverjassen of wilt u leren klaverjassen? Kom dan eens een kijkje nemen.

**Leer je digitale camera kennen**

De basisinstellingen van een digitale camera worden uitgelegd, maar ook belangrijke zaken over resolutie, compositie en beeldbewerking. Daarnaast leert u foto's van een geheugenkaart naar de computer overbrengen. Enige computerkennis is wel vereist. Breng uw eigen camera mee!

**Liever bewegen dan moe****NIEUW**

Een complete training voor vrouwen. Het eerste uur gaat over gezonde voeding. Het tweede uur staat in het teken van bewegen. Ontspanningsoefeningen en intensieve oefeningen om de hartslag omhoog te krijgen voor de vetverbranding.

**Nordic Walking****NIEUW**

Nordic Walking is wandelen met aangepaste skistokken, poles genaamd. Nordic walking is een intensieve work-out voor het hele lichaam. Schouders en bovenarmspieren worden getraind. 8 september 2011 is er een introductieles (basistechnieken) Nordic Walking. Tijdens deze les kunt u zich inschrijven voor de technieklessen. Een goede instructie is belangrijk om blessures te voorkomen.

Kosten € 5,00 per les exclusief stokken.

Huur Poles € 5,00 per keer

Donderdag van 9.30 - 10.30 uur

- 15 september 2011

- 22 september 2011

- 29 september 2011

- 6 oktober 2011

Natuurlijk kunt u zich ook aanmelden bij de informatiebalie van trefpunt De Dijk.

**Schilder- en tekenclub voor hobbyisten**

Hobbyisten gezocht die van schilderen of tekenen houden. Heeft u vroeger geschilderd en wilt u uw oude hobby weer oppakken? En wilt u dit gezellig met anderen doen? Kom dan eens bij ons langs. U kunt vrijblijvend schilderen en eventueel van elkaar leren. Tijdens deze ochtend wordt geen les gegeven.

**Sirin Yoga voor vrouwen****NIEUW**

Dit is een variant op Dru Yoga speciaal bedoeld voor vrouwen. In de les worden veel oefeningen gedaan voor een goede houding en beweging. Het is een vrolijke levendige les met muziek uit alle windstreken. Cursisten gaan op zoek naar de stilte en rust in henzelf.

[www.perspect.nu](http://www.perspect.nu)

**Wijkfeest Hordijkerveld**

Festival Mundial op zaterdag 24 september 2011 van 12.00 tot 17.00 uur VOOR, DOOR en MET bewoners. Noteer deze datum in uw agenda!

## Ook in IJsselmonde...

**Halloween**

Jaarlijks vinden in IJsselmonde op verschillende locaties Halloweenfeesten plaats. Ieder jaar weer een groot speltakel. Perspect ondersteunt bewoners bij de organisatie van dit feest.

**Wilt u meehelpen als vrijwilliger? Mail dan naar [info@perspect.nu](mailto:info@perspect.nu) of loop binnen bij een trefpunt.**

**Kerst**

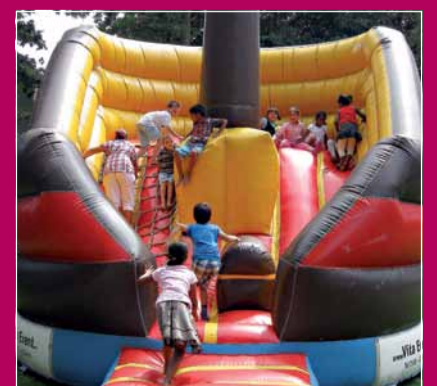
De feestdagen zijn voor veel wijkbewoners een feest. Maar niet voor iedereen is de decembermaand gezellig. Voor ouderen en alleenstaanden kan het een eenzame tijd zijn. Samen met vrijwilligers organiseert Perspect in december veel activiteiten voor jong en oud zoals kerstmarkten, workshops, Kerst inn van Opzomeren en de jaarlijkse kerstontmoeting voor ouderen in trefpunt De Dijk.

**Wilt u meehelpen als vrijwilliger? Mail dan naar [info@perspect.nu](mailto:info@perspect.nu) of loop binnen bij een trefpunt.**

**Vakantieprogrammering**

Vervelen is er niet bij in de schoolvakanties. Perspect zorgt met Sportzomeren, het kinderverk en andere organisaties in IJsselmonde voor een actief en bruisend vakantieprogramma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. In de trefpunten, speeltuinen en sportvelden van IJsselmonde is van alles te doen voor kinderen.

**Wilt u meehelpen als vrijwilliger? Mail dan naar [info@perspect.nu](mailto:info@perspect.nu) of loop binnen bij een trefpunt.**



## Wat vindt u nog meer in trefpunt De Dijk?

**Informatiebalie**

U kunt van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur terecht. Loop eens binnen of bel 010 - 707 49 09.

- Informatie en advies over zaken in uw woonomgeving
- Informatie over instanties
- Een afspraak maken voor spreekuren
- Informatie over cursussen en activiteiten van Perspect
- Kopiëren
- Foldermateriaal
- Opzomeren
- Uitleen van straat- en tuingereedschap

**Kinder-tienerwerk**

Melanie van Gent, [m.vangent@perspect.nu](mailto:m.vangent@perspect.nu)

**Opbouwwerk**

Gré Korteweg, [g.korteweg@perspect.nu](mailto:g.korteweg@perspect.nu)  
U kunt bellen met opbouwwerker Gré Korteweg of een afspraak maken. Ook een huisbezoek op afspraak is mogelijk.

**Ouderenactivering, Volwassenenwerk en project 'Proficiat'**

Irene Boedhoe, [i.boedhoe@perspect.nu](mailto:i.boedhoe@perspect.nu)  
Mina Yilmaz, [m.yilmaz@perspect.nu](mailto:m.yilmaz@perspect.nu)

Aanmelden voor activiteiten, cursussen en workshops kan via **www.perspect.nu**, door te bellen met trefpunt De Focus, door binnen te lopen bij het trefpunt of door te bellen met het Centraal Bureau. Wat voor u makkelijk is!

## Trefpunt De Focus Beverwaard

Activiteit	Dag	Tijd	Kosten	Kosten met R'dampas	Start
<b>Bewegen voor ouderen 55+</b>	Donderdag	14.30 - 15.00 uur	door IJsselwijs		1 sept.
<b>Bibliotheek</b>	ma t/m vrijdag	14.00 - 17.00 uur	info in bibliotheek		15 aug.
	maandag	18.00 - 20.00 uur	info in bibliotheek		15 aug.
<b>Computerinloop</b>	Dinsdag	15.00 - 17.00 uur	€ 10,00 voor een strippenkaart (5x)		*
<b>Country Line dansen</b>	Maandag	13.30 - 15.30 uur	€ 12,50 per maand	€ 8,13	5 sept.
	Donderdag	20.00 - 22.00 uur	€ 12,50 per maand	€ 8,13	8 sept.
<b>Crea Zenana Vrouwen</b>	Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	€ 8,50 per maand	€ 5,53	1 sept.
<b>Dansmiddag internationaal dansen</b>	Zaterdag	14.00 - 16.00 uur	€ 3,00 per persoon (incl. 1x koffie/thee)		10 sept.
<b>Digitale fotografie: leer je camera kennen</b>	Woensdag	14.00 - 16.00 uur	€ 147,00 (6x)	€ 95,55	7 sept.
<b>Engelse taalles Beginners</b>	Woensdag	09.30 - 10.30 uur	€ 17,50 per maand	€ 11,38	21 sept.
<b>Engelse taalles Gevorderden</b>	Woensdag	10.45 - 11.45 uur	€ 17,50 per maand	€ 11,38	21 sept.
<b>Fietsles Zenana Vrouwen</b>	Donderdag	09.00 - 11.00 uur	€ 15,00 per 15 keer		2 sept.
<b>Hindi taalles</b>	Woensdag	18.00 - 20.00 uur	*		1 sept.
<b>Internationaal dansen</b>	Dinsdag	10.00 - 11.30 uur	€ 10,00	€ 6,50	7 sept.
<b>Klaverjas</b>	Zondag	13.00 - 16.00 uur	€ 1,00 per keer		24 aug.
<b>Koor 'Sing for Fun'</b>	Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	2 sept.
<b>Kostuumatelier Zenana Vrouwen</b>	Woensdag	09.00 - 12.00 uur	Geen		1 sept.
<b>Naalies</b>	Donderdag	13.00 - 15.00 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	26 aug.
<b>Opzomer koor</b>	Woensdag	13.30 - 16.00 uur	€ 3,00 per maand		7 sept.
<b>Running Ladies Zenana Vrouwen</b>	Woensdag	19.30 - 21.00 uur	Voor gevorderden		18 aug.
<b>Seniorengym 55+</b>	Donderdag	10.00 - 11.00 uur	*		1 sept.
<b>Soos 50+</b>	Vrijdag	13.00 - 16.00 uur	Geen		1 sept.
<b>Tae Kwondo Volwassenen</b>	Dinsdag	17.30 - 20.30 uur	€ 30,00 per maand		2 aug.
	Woensdag	20.30 - 21.30 uur	Meerdere keren		3 aug.
	Vrijdag	18.00 - 20.00 uur	trainen per week		5 aug.
	Zaterdag	11.00 - 13.00 uur	info 06 - 418 200 40		6 aug.
<b>Tekenen en schilderenclub</b>	Maandag	13.00 - 15.30 uur	€ 80,00 per 5 maanden	€ 52,00	5 sept.
	Woensdag	10.00 - 12.30 uur	€ 80,00 per 5 maanden	€ 52,00	7 sept.
<b>Themabijeenkomsten Zenana Vrouwen</b>	Maandag	09.00 - 10.00 uur	*		sept.
<b>ThemaTaal - conversatieles Nederlands</b>	Donderdag	13.15-15.00 uur	€ 10,00 per 10 keer		18 aug.
locatie basisschool de Witte Werf, van Haerestraat 17-19					
<b>Veelkleurige tuinen Zenana Vrouwen</b>	Maandag	13.30 - 15.00 uur	Geen		2 sept.
<b>Voedselbank</b>	Vrijdag	10.30 - 12.00 uur	Uitgifte, info aanvragen		doorlopend
<b>Wijnproeverij</b>	*	*	€ 30,00 per keer	€ 19,50	November
<b>Yoga</b>	Maandag	19.00 - 21.00 uur	€ 30,00 per 4 lessen		15 aug.
	Dinsdag	09.15 - 10.15 uur	€ 30,00 per 4 lessen		16 aug.
<b>Yoga</b>	Maandag	09.00 - 10.00 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	6 sept.
		10.30 - 11.30 uur			
<b>Zumba</b>	Maandag	20.00 - 21.00 uur	€ 40,00 per 8 weken	€ 26,00	22 aug.

\*Informeer bij de informatiebalie van het trefpunt

## Kinder- en jongerenactiviteiten

Activiteit	Dag	Tijd	Kosten	Kosten met R'dampas	Start
<b>Dansles - Kinderdans 4-6 jaar</b>	Donderdag	17.00 - 18.00 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	18 aug.
<b>Dansles Streetdance 10 jaar en ouder</b>	Donderdag	19.00 - 20.00 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	18 aug.
<b>Dansles Streetdance -7- 10 jaar</b>	Donderdag	18.00 - 19.00 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	18 aug.
<b>Er is er één jarig Zenana 2 jaar</b>	Dinsdag	13.30 - 15.00 uur	Geen		sept.
	tweemaandelijks				
<b>Hindi taalles</b>	Woensdag	18.00 - 20.00 uur	*		2 sept.
<b>Kinderdisco</b>	Zaterdag	16.00 - 18.00 uur	1 x per 2 maanden, € 1,00 entree		27/8-22/10
<b>Kinderclub Beverwaard 4 - 12 jaar</b>	Woensdag	14.00 - 15.30 uur	€ 0,50 per keer		7 sept.
<b>Meidenclub De Focus 8 - 12 jaar</b>	Maandag	15.30 - 17.00 uur	€ 0,50 per keer, leden SOT gratis		5 sept.
<b>Naalies voor meiden 10 - 14 jaar</b>	Donderdag	18.00 - 20.00 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	1 sept.
<b>Speelinstuif Beverwaard 0 - 2,5 jaar</b>	Donderdag	09.00 - 11.00 uur	€ 0,50 per keer, leden SOT gratis		18 aug.
<b>Speel-o-theek 0 - 99 jaar</b>	Dinsdag	09.00 - 11.30 uur	Lidmaatschap € 10,00 per gezin per jaar:		Doorlopend
<b>010 - 707 49 97</b>		13.30 - 16.30 uur	per geleend speelgoed/ artikel € 0,25 of € 0,50		
	Woensdag	18.30 - 20.00 uur	Geen lidmaatschap:		
		09.00 - 11.30 uur	per geleend speelgoed/ artikel € 1,00 of € 0,50		
	Donderdag	13.30 - 16.30 uur			
		09.00 - 11.30 uur			
		13.30 - 16.30 uur			
<b>Tae Kwondo</b>	Dinsdag	17.30 - 20.30 uur	Kinderen € 22,50 per maand		2 aug.
	Vrijdag	18.00 - 20.00 uur	Meerdere keren trainen per week		5 aug.
	Zaterdag	11.00 - 13.00 uur	info 06-41820040		6 aug.
<b>Talent house Bivri - JIJ</b>	Ma. t/m do.	16.00 - 18.00 uur	12-15 jaar Jongerenwerk IJsselmonde		23 aug.
	Ma. t/m do.	19.00 - 21.00 uur	16-23 jaar Jongerenwerk IJsselmonde		23 aug.
	Zondag	14.00 - 17.00 uur	12-23 jaar Jongerenwerk IJsselmonde		4 sept.
	Vrijdag	19.00 uur	Jij en Fusio Radio		

Kijk op [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) voor uitgebreide informatie.

\*Informeer bij de informatiebalie van het trefpunt.



Oude Watering 324, 3077 RE Rotterdam

Locatiecoördinator  
Jackie Spruit  
j.spruit@perspect.nu

T (010) 707 49 35  
E info@perspect.nu  
W www.perspect.nu

## Spreekuren

<b>OK bank</b>	
maandag	13.00 - 15.00 uur
<b>Opbouwwerk (Jacqueline van Gent)</b>	
op afspraak via de informatiebalie	
010 - 707 49 35	
<b>Opzomerer/bewonersondersteuning (Susan Razenberg)</b>	
dinsdag	10.00 - 12.00 uur
woensdag	13.00 - 15.00 uur
<b>Raad en Advies (Neeltje Rietveld)</b>	
dinsdag	09.30 - 12.00 uur
<b>STAR (bloedprikken)</b>	
maandag en woensdag	09.00 - 09.45 uur

## Computerinloop

**NIEUW**

Iedere dinsdagmiddag is er van 15.00 tot 17.00 uur een inloopcursus. U kunt met alle computervragen terecht. Kosten € 10,00 voor een strippenkaart van vijf keer.



## Computerles

**VERWACHT**

In het najaar van 2011 start een cursus Windows 2007 en fotobewerking.

## Dansmiddag, internationaal dansen

Liefhebbers van internationaal dansen zijn van harte welkom op de dansmiddag. Maak kennis met andere mensen die ook graag volksdansen. Traditionele dansen uit verschillende landen komen aan bod. De middag staat onder leiding van een ervaren docent. Kosten € 3,00 per persoon (inclusief een kopje koffie of thee). Op zaterdag 10 september en 8 oktober van 14.00 tot 16.00 uur. Zaal is geopend vanaf 13.45 uur.



Heeft u belangstelling voor één van de activiteiten? Informeer bij de balie naar de mogelijkheden van een profles.

**Diwali feest eind oktober 2011**

Dit feest voor alle wijkbewoners wordt jaarlijks op de vooravond van de nieuwe maan van de maand Kartik (periode half oktober - november) gevierd. Diwali komt van het Sanskriet en betekent een rij van lampjes. Als deze vooravond van de nieuwe maan is aangebroken steken Hindoes over de gehele wereld veel diali's (aarden olielampjes) aan en plaatsen die in alle vertrekken van hun huis en op het erf. Vandaar dat Diwali ook wel het 'lichtjesfeest' wordt genoemd. Het feest wordt georganiseerd door de zelforganisatie stichting Rangila.



**Halloween Beverwaard**

Zaterdag 29 oktober 2011 is weer een spetterend Halloweenfeest gepland in Beverwaard. Het feest is DOOR en VOOR wijkbewoners. Dus heb je een leuk idee? Wil je verkleedkleden maken? Of een griezelhoek of -straat verzorgen? Kom dan even langs in trefpunt De Focus. Alle hulp is welkom! Perspect kan ook helpen ideeën te realiseren.

**Holyfeest maart 2012**

Holyfeest is een Hindoestaans feest, waarbij gevierd wordt dat de lente is begonnen en het Nieuwjaar. Het Holyfeest wordt georganiseerd voor alle wijkbewoners door stichting Rangila en is een bewonersinitiatief. Het programma bestaat uit muziek dans en culturele hapjes. Het feest is inmiddels uitgegroeid tot een nationaal en multicultureel festival.



**Engelse les**

In het najaar start een avondcursus Engelse les. Het is altijd handig om goed Engels te kunnen spreken. Een ervaren docent geeft les. Interesse? Aanmelden kan via [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu).

**Kinderdisco**

Elke twee maanden wordt een kinderdisco georganiseerd voor kids van 6 tot 12 jaar. Op zaterdag van 18.00 tot 20.00 uur. De discoavonden hebben steeds een ander thema dat vraagt om bijpassende kleding! Ook kun je je aanmelden om op te treden met een leuke dans- of playbackact. Kosten € 1,00. Kaartjes in voorverkoop verkrijgbaar bij de balie. Drinken € 0,50 per beker.  
27 augustus 2011: Weer naar school disco  
22 oktober 2011: Griezel disco om alvast op te warmen voor Halloween  
7 januari 2012: Oliebollendisco

**Ouderenvierdaagse juni 2012**

In juni 2012 wandelen ouderen vier dagen lang door de wijken van IJsselmonde. Iedere wandeling wordt feestelijk afgesloten met een lunch en een drankje in één van de deelnemende verzorgingshuizen of trefpunten.

**Pink Ribbon dag**

Pink Ribbon vraagt aandacht voor borstkanker. Zenana draagt een steentje bij door op 23 oktober 2011 een Pink Ribbon day te organiseren. Van 12.00 tot 17.00 uur worden leuke workshops aangeboden. De kosten liggen tussen de € 1,00 en € 2,50 per workshop. De opbrengst van deze dag gaat naar het Pink Ribbon fonds.



**Suikerfeest**

Op 7 september wordt het Suikerfeest gevierd van 09.00 tot 11.00 uur in trefpunt De Focus. Het Suikerfeest is de uitbundigste gebeurtenis in het Islamitische jaar. Na dertig dagen vasten wordt de traditionele Ramadan (vastenmaand) feestelijk afgesloten. Deze ochtend wordt georganiseerd door de vrouwen van vrouwenkamer Zenana. En iedereen is welkom dit feest mee te vieren.

**Wijnproeverij**

Weet u ook nooit welke wijn bij welk gerecht het beste is? Of bent u op zoek naar een lekkere wijn voor de feestdagen? Kom dan naar de wijnproeverij.  
**Kosten € 30,00 met Rotterdampas € 19,50.**

**Zwarte Pietenfeest**

In december wordt weer een Zwarte Pietenfeest georganiseerd door het kinderwerk van Perspect.

**Wat vindt u nog meer in trefpunt De Focus?**

**Informatiebalie**

U kunt van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur terecht. Loop eens binnen of bel 010 - 707 49 35.

- Informatie en advies over zaken in uw woonomgeving
- Informatie over instanties
- Een afspraak maken voor spreekuren
- Informatie over cursussen en activiteiten van Perspect
- Kopiëren
- Foldermateriaal
- Opzoomen
- Uitleen van straat- en tuingereedschap

**Kinder-tienerwerk**

Melanie van Gent, [m.vangent@perspect.nu](mailto:m.vangent@perspect.nu)

**Opbouwwerk**

Jacqueline van Gent, [j.vangent@perspect.nu](mailto:j.vangent@perspect.nu)  
U kunt bellen met de opbouwwerker of een afspraak maken. Ook een huisbezoek op afspraak is mogelijk.

**Opzoomen/bewonersondersteuning**

Susan Razenberg, [s.razenberg@perspect.nu](mailto:s.razenberg@perspect.nu)

**Sociale Raadslieden**

Elke maandag, dinsdag en donderdag kunt u in trefpunt De Focus terecht voor zaken zoals belastingaangifte, arbeidsconflicten, schuldenproblematiek en nog veel meer. U kunt dagelijks via de balie van het trefpunt persoonlijk of telefonisch een afspraak maken voor het spreekuur.

**Spreekuur Raad en Advies, Neeltje Rietveld**

Elke dinsdagochtend houdt Neeltje Rietveld spreekuur in trefpunt De Focus. U kunt hier terecht met diverse problemen. Door de jarenlange ervaring en het uitgebreide netwerk van Neeltje Rietveld heeft zij al vele mensen effectief kunnen helpen. Voor dit spreekuur kunt u een afspraak maken via de informatiebalie, 010 - 707 49 35.

**Volwassenenwerk en project Thema Taal**

Irene Boedhoe, [i.boedhoe@perspect.nu](mailto:i.boedhoe@perspect.nu)

**Het ZaaItje**

**Zelfmaakmode start 30 augustus**

Op 30 augustus start een cursus zelfmaakmode. Vindt u zelf kleding maken leuk? Wilt u het graag leren? Dat kan tijdens de cursus zelfmaakmode. Naast het leren van naaitechnieken, gebruik van naaimachine en patroontekenen is er ook aandacht voor welke kleding bij u past. Neem voor meer informatie contact op met Adri de Groot 010 - 492 04 52. Kosten € 40,00 per 8 lessen.



Activiteit	Dag	Tijd	Telnr. voor info	Start
<b>Creacub</b>	Dinsdag	09.30 - 11.30 uur	010 - 483 68 33	7 sept.
<b>Creacub</b>	Woensdag	09.30 - 11.30 uur	010 - 483 54 03	8 sept.
<b>Computerclub</b>	Woensdag	19.30 - 22.30 uur	010 - 482 33 88	Doorlopend
<b>Edelsmeedclub</b>	Dinsdag	19.30 - 22.30 uur	010 - 482 43 87	
<b>Klaverjasvereniging Valkenoord</b>	Maandag	19.30 - 22.30 uur	010 - 479 02 89	Doorlopend
<b>Klaverjasvereniging Masc</b>	Donderdag	19.30 - 22.30 uur	010 - 480 33 78	Doorlopend
<b>Kledingbank IJsselmonde</b>	Maandag	10.00 - 15.00 uur	Uitgifte kleding op afspraak	Doorlopend
	Donderdag	10.00 - 15.00 uur	06 - 103 51 669	
<b>Schaken</b>	Vrijdag	19.30 - 21.00 uur	010 - 483 13 33	Doorlopend
<b>Evangelische Gemeente</b>	Zondag	09.30 - 12.30 uur	010 - 412 85 48	
<b>Zelfmaakmode</b>	Dinsdag	10.00 - 20.00 uur	Kosten € 40,00 per 8 lessen	30 aug.

**Ook in IJsselmonde...**

**Wijkfeesten**

Iedere wijk in IJsselmonde heeft een eigen wijkfeest. Deze feesten vinden veelal in het najaar plaats. Buurtbewoners zorgen voor een aantrekkelijk programma. Perspect ondersteunt hen daarbij en helpt bij de uitvoering. Wijkfeesten zorgen voor verbinding in de buurten, nodigen uit tot kennismaken en gezamenlijke activiteiten.

**Wilt u meehelpen als vrijwilliger? Mail dan naar [info@perspect.nu](mailto:info@perspect.nu) of loop binnen bij een trefpunt.**



**Internationale Vrouwendag**

Jaarlijks op 8 maart wordt Internationale Vrouwendag gevierd. In IJsselmonde wordt op verschillende plaatsen stil gestaan bij de positie van vrouwen. Samen met vrijwilligers, vrouwenkamer Zenana en diverse vrouwengroepen wordt een passend programma gemaakt. Perspect ondersteunt hen daarbij.

**Wilt u meehelpen als vrijwilliger? Mail dan naar [info@perspect.nu](mailto:info@perspect.nu) of loop binnen bij een trefpunt.**



**Kinder- en meidenclubs**

In IJsselmonde zijn vier kinderclubs. In de trefpunten De Dijk, De Focus en Lombardijen en in de Pr. W. Alexanderschool in Tuinenhoven zijn iedere week activiteiten in verschillende thema's. Voor meiden van 8 tot en met 12 jaar zijn er speciale meidenclubs met activiteiten die aansluiten bij de belevingswereld van meiden.



Aanmelden voor activiteiten, cursussen en workshops kan via **www.perspect.nu**, door te bellen met trefpunt Lombardijen, door binnen te lopen bij het trefpunt of door te bellen met het Centraal Bureau. Wat voor u makkelijk is!

## Trefpunt Lombardijen

Activiteit	Dag	Tijd	Kosten	Kosten met R'dampas	Start
<b>Aerobics/Dance</b> Vrouwen	Donderdag	10.00 - 11.00 uur	€ 14,50 per maand	€ 9,45	1 sept.
<b>Balletgroep</b> Vrouwen	woensdag	20.30 - 22.00 uur	*		3 aug.
<b>BBB</b> Vrouwen	Dinsdag	19.15 - 20.15 uur	€ 10,00 per maand	€ 6,50	6 sept.
<b>Bewegen voor ouderen IJsselwijs</b> 55+	Dinsdag	09.00 - 09.30 uur	€ 5,50 per maand	n.v.t.	6 sept.
<b>Bewegen voor ouderen IJsselwijs</b> 55+	Dinsdag	10.00 - 10.30 uur	€ 5,50 per maand	n.v.t.	6 sept.
<b>Beweging voor vrouwen</b>	Donderdag	09.00 - 11.00 uur	Geen kosten	n.v.t.	sept.
<b>Bingo</b> 55+	Laatste donderdag van de maand	13.00 - 17.00 uur	€ 2,00 per keer	n.v.t.	Doorlopend
<b>Computer Helpdesk</b>	Dinsdag, donderdag	*	1 les € 7,60, 6 lessen € 44,00, 11 lessen € 66,00		27 sept.
<b>Computercursus Windows XP</b> (introductie)	Woensdag	09.30 - 11.00 uur	€ 80,00 per 6 lessen	€ 52,00	7 sept.
<b>Computerles</b> 55+ (samen online)	Maandag, Woensdag, Vrijdag	*	1 les € 2,00, Cursus € 36,00		26 sept.
<b>Ega slankclub</b>	Maandag	18.30 - 19.30 uur	*		Doorlopend
<b>Ega slankclub</b>	Woensdag	09.00 - 10.00 uur	*		Doorlopend
<b>Engelse les</b> Gevorderden	Vrijdag	10.45 - 11.45 uur	€ 17,50 per mnd. (excl. boek)	€ 11,35	16 sept.
<b>Engelse les</b> Beginners	Vrijdag	12.00 - 13.00 uur	€ 17,50 per mnd. (excl. boek)	€ 11,35	16 sept.
<b>Engelse les</b> Half gevorderden	Vrijdag	09.30 - 10.30 uur	€ 17,50 per mnd. (excl. boek)	€ 11,35	16 sept.
<b>Fietsles</b> Vrouwen	Dinsdag	13.00 - 15.00 uur	€ 15,00 voor 15 lessen	n.v.t.	20 sept.
<b>Gospelkoor 'n Tune</b>	Donderdag	19.00 - 22.00 uur	*		Doorlopend
<b>Handenarbeid SKWO</b> Vrouwen 55+	Maandag	13.30 - 15.30 uur	€ 6,00 per maand	n.v.t.	5 sept.
<b>Internationaal dansen</b> 55+	Maandag	13.30 - 14.30 uur	*		12 sept.
<b>Klaverjassen</b> 55+	Woensdag	13.30 - 16.30 uur	€ 1,50 per keer	n.v.t.	Doorlopend
<b>Klaverjassen</b> 55+	Vrijdag	13.30 - 16.30 uur	€ 1,50 per keer	n.v.t.	Doorlopend
<b>Knip- en naaclub SKWO</b> 55+	Donderdag	13.15 - 15.15 uur	€ 6,00 per maand	n.v.t.	18 aug.
<b>Knip- en naailes</b> Vrouwen	Dinsdag	09.30 - 11.30 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	16 aug.
<b>Knip- en naailes</b> Vrouwen	Dinsdag	13.00 - 15.00 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	16 aug.
<b>Koersbal</b>	Maandag	09.30 - 11.30 uur	€ 4,50 per maand	n.v.t.	5 sept.
<b>Kunstgeschiedenis</b>	Maandag	13.30 - 15.30 uur	€ 30,00 per seizoen	€ 19,50	*
<b>Magnificent Tune Gospelzangles</b>	Ma. 1 x per 2 weken	18.00 - 21.00 uur	*		Doorlopend
<b>Mondharmonicaclub</b>	Donderdag	19.30 - 22.30 uur	*		18 aug.
<b>Multicultureel koken</b> Vrouwen	Woensdag	09.00 - 11.00 uur	Kosten van het eten worden verdeeld.	sept.	
<b>Naailes De Dijk</b> Vrouwen	Donderdag	19.00 - 21.00 uur	€ 15,00 per maand	€ 9,75	1 sept.
<b>Open inloop SKWO</b> 55+	Dinsdag, woensdag en vrijdag	09.00 - 13.30 uur	Geen, wel betalen voor de koffie	n.v.t.	Doorlopend
<b>Open inloop SKWO</b> 55+	Maan. en donderdag	09.00 - 17.00 uur	Geen, wel betalen voor koffie	n.v.t.	Doorlopend
<b>Parktoeren SKWO (spelletjes)</b> 55+	Maandag	19.30 - 20.30 uur	€ 2,00 per maand	n.v.t.	5 sept.
<b>Rounddance</b>	Ma. 1x per 2 weken	19.30 - 22.30 uur	*		5 sept.
<b>Saz Kurzu</b>	Dinsdag	18.30 - 20.30 uur	*		6 sept.
<b>Schaken SKWO</b> 55+	Dinsdag	13.30 - 16.30 uur	Geen	n.v.t.	Doorlopend
<b>Schilderclub</b> 55+	Donderdag	13.30 - 16.00 uur	€ 6,50 per maand	n.v.t.	1 sept.
<b>Spelochtend SKWO</b> 55+	Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Geen	n.v.t.	Doorlopend
<b>Stoppen met piekeren</b>	*	*	Geen kosten		sept.
<b>Tekenen en schilderen</b>	Maandag	10.00 - 12.00 uur	€ 14,50 per maand	€ 9,45	5 sept.
<b>Videoclub SKWO</b> 55+	Dinsdag	13.30 - 16.30 uur	€ 2,50 per maand	n.v.t.	6 sept.
<b>Vrouweninloop</b> Vrouwen	Vrijdag	09.00 - 11.00 uur	Vrijwillige bijdrage		9 sept.
<b>Wandelclub SKWO</b> 55+	Donderdag	09.15 uur	*vertrek om 9.30 uur, kosten geen	n.v.t.	Doorlopend
<b>Yoga</b>	Dinsdag	13.30 - 14.30 uur	€ 14,50 per maand	€ 9,45	6 sept.
<b>Yoga</b>	Dinsdag	14.45 - 15.45 uur	€ 14,50 per maand	€ 9,45	6 sept.
<b>Yoga Tuinenhoven</b>	Maandag	10.00 - 11.00 uur	€ 14,50 per maand	€ 9,45	5 sept.
<b>Yoga Tuinenhoven</b>	Maandag	11.15 - 12.15 uur	€ 14,50 per maand	€ 9,45	5 sept.
<b>Yoga Tuinenhoven</b>	Woensdag	19.15 - 21.30 uur	*		7 sept.

\*Informeer bij de informatiebalie van het trefpunt

## Kinder- en jongerenactiviteiten

Activiteit	Dag	Tijd	Kosten	Kosten met R'dampas	Start
<b>Kinderclub Lombardijen</b> 4 - 12 jaar	Woensdag	14.00 - 15.30 uur	€ 0,50 per keer**	n.v.t.	7 sept.
<b>Kinderkoor Kidz on Tune</b> 6 - 13 jaar	zaterdag	15.00 - 17.00 uur	€ 12,50 per maand		Doorlopend
<b>Kinderzumba</b> 1x per 2 wkn.	zaterdag	17.00 - 18.00 uur	10-rittenkaart € 35,00		17 sept.
<b>Meidenclub Lombardijen</b> 8 - 12 jaar	Maandag	15.30 - 17.00 uur	€ 0,50 per keer**	n.v.t.	5 sept.
<b>Peuterdans</b> 2 - 7 jaar	vrijdag	13.30 - 14.30 uur	*		12 aug.
<b>Speelinstuif Lombardijen</b> 0 - 2,5 jaar	Woensdag	09.00 - 11.15 uur	€ 0,50 per keer	n.v.t.	17 aug.
<b>Speel-o-theek Mobeile uitleen</b> 0 - 100 jaar	Dinsdag	14.00 - 16.00 uur	€ 10,00 per jaar per geleend speelgoed	n.v.t.	Doorlopend
<b>010 - 707 40 03</b>	Woensdag	14.00 - 16.00 uur	€ 0,25 of € 0,50		
<b>Streetdance</b>	Dinsdag	18.00 - 19.00 uur	€ 10,00 per maand	n.v.t.	6 sept.

Kijk op [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) voor uitgebreide informatie.

\*Informeer bij de informatiebalie van het trefpunt.

\*\*Gratis als je lid bent van de speel-o-theek



Horatiusstraat 50, 3076 XB Rotterdam

Locatiecoördinator  
Ilse Hansum  
i.hansum@perspect.nu

T (010) 707 40 01  
E info@perspect.nu  
W www.perspect.nu

## Spreekuren

**Algemeen maatschappelijk werk**  
vrijdag 09.00 - 11.00 uur

**OK bank**  
maandag 13.00 - 15.00 uur

**Opbouwwerk (Astrid Keerveld)**  
Op afspraak via de informatiebalie  
010 - 707 40 01

**Opzoemen/bewonersondersteuning (Susan Razenberg) 010 - 707 40 01**  
donderdag 10.00 - 12.00 uur

**Raad en Advies (Neeltje Rietveld)**  
Maandag en woensdag 09.30 - 12.00 uur

**Sociaal Raadslieden**  
**Telefonisch spreekuur 010 - 281 16 60**  
Dinsdag en donderdag 09.30 - 12.30 uur  
Afspraken via de informatiebalie

## Basistechnieken haar knippen

**VERWACHT**

Wilt u geld besparen door uw gezinsleden zelf te knippen? Dan is deze cursus haarknippen heel geschikt! Op een ontspannen manier leert de docent u de basistechnieken van het kappersvak.



## Engelse les beginners

In ons leven hebben we veel te maken met de Engelse taal, bijvoorbeeld via de tv en op vakantie. Deze cursus is voor mensen die nog geen of weinig kennis hebben van de Engelse taal en zich in een rustig tempo de taal eigen willen maken. Kom gerust een keer langs voor meer informatie!



Heeft u belangstelling voor één van de activiteiten? Informeer bij de balie naar de mogelijkheden van een proefles.

**Fietslessen**

Leer fietsen onder begeleiding van een ervaren fietsdocent. De lessen bestaan uit één uur theorie/techniek en één praktijkles. Tijdens de theorie/technieklessen wordt aandacht besteed aan verkeersinzicht, verkeersborden en het plakken van banden. Aan het eind ontvangen de cursisten een certificaat.

**Gospelkoor 'nTune**

Het Gospelkoor is op zoek naar bijzondere talenten en heeft nog plaats voor nieuwe leden. Je kunt eerst een keer rustig komen luisteren en meezingen om te kijken of het koor iets voor jou is. De oefenavonden zijn op donderdagavond van 19.30 tot 22.00 uur. Meld je aan voor een vrijblijvende proefavond bij Jennifer Wijnardum, 06 - 478 45 371.

**Kidz on Tune kinderkoor**

Dit kinderkoor is speciaal opgericht door stichting Sound of Artists voor kinderen van 6 tot en met 13 jaar die zich willen ontwikkelen in zang, dans en drama. Het doel van de stichting is om de jonggetalenteerde zangers plezier te laten beleven. De repetitiemiddagen hebben ook een positief effect op het zelfvertrouwen en het muzikale zelfbewustzijn van kinderen. Informatie en aanmelden bij Jennifer Wijnardum, 06 - 478 45 371.

**Kinderzumba**

Kinderzumba is speciaal voor kinderen die graag springen en dansen op muziek. Kinderzumba is geschikt voor kinderen van 5 t/m 8 jaar. De lessen worden gegeven door een professionele lerares. Meld je nu aan!!

**Wat vindt u nog meer in trefpunt Lombardijen?****Informatiebalie**

U kunt van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur terecht. Loop eens binnen of bel 010 - 707 40 01.

- Informatie en advies over zaken in uw woonomgeving
- Informatie over instanties
- Een afspraak maken voor spreekuren
- Informatie over cursussen en activiteiten van Perspect
- Kopiëren
- Foldermateriaal
- Opzoomen
- Uitleen van straat- en tuingereedschap

**Kinder-tienerwerk**

Marjolein de Baat, m.debaat@perspect.nu

**Opbouwwerk**

Astrid Keerveld, keerveld@perspect.nu  
U kunt bellen met de opbouwwerker of een afspraak maken. Ook een huisbezoek op afspraak is mogelijk.

**Sociaal Raadslieden**

Elke dinsdag en donderdag kunt in het

trefpunt Lombardijen terecht voor zaken zoals belastingaangifte, arbeidsconflicten, schuldenproblematiek en nog veel meer. U kunt dagelijks via de balie van het trefpunt persoonlijk of telefonisch een afspraak maken voor het spreekuur.

**Opzoomen/bewonersondersteuning**

Susan Razenberg, s.razenberg@perspect.nu

**Spreekuur Raad en advies, Neeltje Rietveld**

Elke dinsdagochtend houdt Neeltje Rietveld spreekuur in trefpunt De Focus. U kunt hier terecht met diverse problemen. Door de jarenlange ervaring en het uitgebreide netwerk van Neeltje Rietveld heeft zij al vele mensen effectief kunnen helpen. Voor dit spreekuur kunt u een afspraak maken via de informatiebalie, 010 - 707 40 01.

**Volwassenenwerk en project Thema Taal**

Irene Boedhoe, i.boedhoe@perspect.nu

**Kleding maken voor kinderen van 12 tot en met 16 jaar****VERWACHT**

Wil jij je eigen kleding leren maken? Meld je dan aan voor deze cursus! Je krijgt persoonlijke aandacht en werkt in je eigen tempo. Een eigen naaimachine is niet nodig.

**Knip- en naailes**

In trefpunt Lombardijen worden op verschillende dagen en dagdelen naaicursussen gegeven. Vindt u het leuk om kleding te leren maken of gewoon meer ervaring op te doen? Kom dan eens langs om te kijken en informatie in te winnen! Tijdens de cursus kiest u in overleg met de docent een kledingstuk en komt u onder professionele begeleiding tot een prachtig eindresultaat!

**Nederlands spreken en schrijven voor gevorderden****VERWACHT**

Deze cursus is een aanrader als u het basisoniveau van de Nederlandse taal hebt en u uw vaardigheden (spreken, schrijven, de spelling, grammatica) wilt verbeteren. Door deze cursus leert u foutloos een brief schrijven, vergroot u uw woordenschat en leert u (nog) beter communiceren.

**Schilderen**

In trefpunt Lombardijen zijn twee schilderclubs actief. Lijkt het u leuk om te kijken waar uw creatieve talenten liggen? Dan kunt u bij beide clubs een les volgen om te kijken waar u zich het meeste thuis voelt!

**Stoppen met piekeren**

Vier bijeenkomsten waarin deelnemers praktische handvatten aangereikt krijgen om te stoppen met piekeren. Daarnaast wordt geleerd hoe je eigen gedachten beter kunt controleren en sturen. Heeft u behoefte om uw leven weer wat zonniger te maken? Informeer dan bij de balie van het trefpunt naar de startdatum van deze bijeenkomsten!

**Ook in IJsselmonde...****Ouderenvierdaagse**

Jaarlijks wordt in juni in IJsselmonde de ouderenvierdaagse gelopen. Veel ouderen en veel vrijwilligers doen mee aan dit evenement.

Perspect organiseert dit samen met zorginstellingen in IJsselmonde.

**Wilt u meehelpen als vrijwilliger?**

**Mail dan naar info@perspect.nu of loop binnen bij een trefpunt.**

**Sinterklaasfeesten**

'Zie ginds komt de stoomboot' wordt natuurlijk ook in IJsselmonde gezongen. In november en december besteden de kinder- en meidenclubs aandacht aan dit grote kinderfeest. Op woensdag 30 november is er een Sinterklaasfeest in Beverwaard. Kinderen van 4 tot en met 8 jaar zijn van harte welkom in trefpunt De Focus, Oude Watering 324. Het feest is van 14.00 tot 16.00 uur. De kosten zijn € 0.50 (leden Speel-o-theek gratis). Inschrijven (verplicht) kan bij de balie van het trefpunt. Op zaterdag 3 december is er een Sinterklaasfeest in trefpunt De Dijk, Susannadijk 153. Kinderen van 4 tot en met 8 jaar zijn van harte welkom. Het feest is van 14.00 tot 16.00 uur. De kosten zijn € 0.50 (leden Speel-o-theek gratis).

**Inschrijven (verplicht) kan bij de balie van het trefpunt.**

**Bij de trefpunten van Perspect kunt u:**

Medebewoners ontmoeten en tal van door Perspect georganiseerde activiteiten en cursussen volgen, maar ook:

- Gebruik maken van een ruimte om met een groep medebewoners uw hobby te beoefenen.
- Aangeven dat u medebewoners zoekt om gezamenlijk uw hobby of passie te beoefenen.
- De vaardigheden en kennis die u op een bepaald gebied heeft, overbrengen op medebewoners.

Voor informatie over de mogelijkheden kunt u contact opnemen met de locatiecoördinator van het trefpunt.



# Ook in IJsselmonde...



## Bewonersondersteuning

Perspect ondersteunt bewoners van IJsselmonde op verschillende manieren. U kunt iedere werkdag van 09.00 tot 17.00 terecht bij de informatiebalies in de trefpunten. En u kunt naar de spreekuren van opbouw- werkers en Opzomerregisseurs. Voor welke zaken kunt u terecht bij de informatiebalies?

- Informatie en advies over zaken in uw woonomgeving
- Informatie over instanties
- Een afspraak maken voor spreekuren
- Informatie over cursussen en activiteiten van Perspect
- Kopiëren
- Foldermateriaal
- Opzomereren
- Uitleen van straat- en tuingereedschap

## Informatiebalie Beverwaard

**Trefpunt De Focus** 010 - 707 49 35  
**Informatiebalie Lombardijen**  
**Trefpunt Lombardijen** 010 - 707 40 01  
**Informatiebalie Groot-IJsselmonde**  
**Trefpunt De Dijk** 010 - 707 49 09

## Brede School (BS)

De Brede School is een samenwerkingsverband tussen partijen die zich bezighouden met opgroeiende kinderen. Het doel is het vergroten van ontwikkelingskansen van kinderen. Een ander doel is het bieden van een doorlopende, en op elkaar aansluitende ontmoeting voor kinderen en hun ouders. De buurtmakelaar regelt alle activiteiten rondom de Brede School en werkt daarbij nauw samen met onder andere het kinderwerk en Sportzomeren van Perspect.



**Contactpersoon:**  
Margriet Hendrikse 010 - 707 49 00  
m.hendrikse@perspect.nu

## Buurtgerichte aanpak Hordijkerveld

Het project Buurtgerichte aanpak Hordijkerveld wordt samen met Vestia uitgevoerd. Bewoners worden ondersteund bij het ontwikkelen van initiatieven om de straten en flats schoon, heel en veilig te maken en te houden.

**Contactpersonen:**  
Priscilla Ramos 010 - 707 49 00  
p.ramos@perspect.nu  
Naomi Roepers 06 - 254 40 194  
n.roepers@perspect.nu

## Buurtkamer Mantelzorg

In trefpunt De Dijk is een ontmoetingsplek voor mantelzorgers om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen, informatie en advies over bijvoorbeeld zorg aan huis en bijvoorbeeld vrijwilligerswerk te ontvangen. Met mantelzorgers kijken we graag naar mogelijkheden om samen een leuk, zinnig, ontspannend programma te maken. Loop gerust eens binnen.

**De buurtkamer is te vinden in trefpunt De Dijk op dinsdag, woensdag en donderdag van 10.00 - 17.00 uur.**

## Felicitatiedienst 2-jarigen

Medewerkers van de felicitatiedienst van Perspect bezoeken alle ouders met kinderen die twee jaar zijn geworden. Doel van het bezoek is ouders informatie geven over voorzieningen en activiteiten voor kinderen in de wijk. Eén keer per twee maanden organiseert de wijkfelicitatiedienst in Beverwaard een verjaardagsfeestje voor 2-jarigen en hun ouders/verzorgers. Alle ouders/verzorgers ontvangen een persoonlijke uitnodiging.

**Contactpersoon:**  
Maaike Marisse 010 - 707 49 00



## Opvoedingsondersteuning

Perspect organiseert verschillende cursussen op het gebied van opvoedingsondersteuning. Zoals de cursussen Peuter in zicht, Opvoeden en zo en Omgaan met pubers. **Kijk op de website [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) voor het programma.**

**Contactpersoon:**  
Dieneke Barendrecht 010 - 707 49 00

## Opzomereren

Opzomereren zorgt dat bewoners meer doen aan het schoon, heel en veilig houden van hun woonomgeving. Bewoners worden van harte uitgenodigd om mee te doen. Doet uw straat nog niet mee? Neem dan eens contact op met de Opzomerregisseur en informeer naar de mogelijkheden. Om van Opzomereren in uw straat een succes te maken, wordt uw mening gevraagd: Wat vindt u belangrijk voor uw straat? Wat zijn uw ideeën?

**Trefpunt De Focus Beverwaard**  
Opzomerregisseur Susan Razenberg  
s.razenberg@perspect.nu 010 - 707 49 35  
Din. 10.00 - 12.00 uur, Woe. 13.00 - 15.00 uur  
**Trefpunt De Dijk Groot IJsselmonde**  
Opzomerregisseur Gio Ipcendencia  
g.ipcendencia@perspect.nu 010 - 707 49 09  
Op afspraak  
**Trefpunt Lombardijen**  
Opzomerregisseur Susan Razenberg  
s.razenberg@perspect.nu 010 - 707 40 01  
Donderdag 10.00 - 12.00 uur, 15.00 - 17.00 uur



## Project 'Proficiat'

Perspect startte in 2007 met het project 'Proficiat' in Groenenhagen/Tuinenhoven. Alle ouderen in die wijk werden bezocht én uitgenodigd voor een verjaardagssoos. Bezoekers kregen tijdens deze middagen een leuke activiteit, met een hapje, drankje en een kopje soep. Ze legden contacten en maakten een praatje. Het project werd uitgebreid naar Beverwaard, Groot-IJsselmonde-Noord, Groot-IJsselmonde-Zuid en Lombardijen. In 2011 en 2012 wordt iedere twee maanden een verjaardagssoos georganiseerd in verschillende trefpunten. Alle ouderen in IJsselmonde krijgen een uitnodiging. Heeft u vragen of hebt u geen uitnodiging ontvangen?

## Neem dan contact op met:

Mina Yilmaz 010 - 707 49 00  
m.yilmaz@perspect.nu  
Astrid Keerveld 010 - 707 40 01  
a.keerveld@perspect.nu

## Samen bieden we meer!

Perspect werkt nauw samen met andere maatschappelijke organisaties. Sommigen houden ook spreekuur in de trefpunten van Perspect.

## OK bank

De OK bank IJsselmonde is er voor alle bewoners die zich willen inzetten als vrijwilliger en die behoefte hebben aan begeleiding bij het zoeken naar een passende vrijwilligerswerkplek. Afhankelijk van uw inkomen kunt u in aanmerking komen voor een cursuskostenvergoeding. Medewerkers van de OK bank zijn op de volgende dagen en tijden aanwezig in de trefpunten:

**Trefpunt De Focus**  
Maandag 10.00 - 12.00 uur  
**Trefpunt De Dijk**  
Dinsdag 13.00 - 14.00 uur  
**Trefpunt Lombardijen**  
Vrijdag 13.00 - 15.00 uur

## VraagWijzer

Ook VraagWijzer geeft professionele ondersteuning aan jong en oud met een hulpvraag op het gebied van welzijn. Maar met elke hulpvraag op het gebied van wonen, zorg en inkomen kunt u ook terecht bij VraagWijzer IJsselmonde. Medewerkers van VraagWijzer houden spreekuur in trefpunt De Focus op maandag van 10.00 - 12.00 uur en in trefpunt De Dijk op dinsdag van 13.00 - 15.00 uur.

## Vrijwilligers gezocht

Wil je je talenten inzetten in de wijk maar weet je niet hoe je dat kunt aanpakken? Dan is één telefoontje naar Perspect voldoende. Of loop eens binnen bij de trefpunten. Perspect heeft zo'n 130 enthousiaste vrijwilligers die helpen bij activiteiten en evenementen in de wijken. Iedereen heeft talenten en het is erg leuk, leerzaam en gezellig om die talenten in te zetten voor anderen. Vrijwilligers worden goed begeleid. Iedere vrijwilliger ondertekent een overeenkomst om rechten en plichten vast te leggen. Zij sparen punten bij Perspect. Aan het einde van ieder jaar kunnen de punten ingewisseld worden voor iets leuks.



## Speelinstuif

Op vier locaties in IJsselmonde kunnen ouders met kinderen van 0 - 2,5 jaar naar de Speelinstuif.

### Wat heeft de speelinstuif te bieden?

- Leuke knutselideeën
- Nieuw speelgoed
- Leuke liedjes
- Samen spelen en dansen
- Ontmoeten van andere ouders
- Ervaringen delen en uitwisselen
- Informatie over interessante onderwerpen

Speelinstuiven zijn wekelijks in de trefpunten De Focus, Lombardijen, De Dijk en speeltuin Varkenoord. Informeer bij het trefpunt naar de tijden of kijk op [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu).

## Contactpersoon:

Irene Boedhoe 010 - 707 49 00

## Speel-o-theek

Bij de Speel-o-theek kunt u speelgoed lenen voor kinderen van 0 tot en met 12 jaar tegen een geringe vergoeding. Nieuw is het aanbod van puzzels en spellen voor volwassenen. De Speel-o-theek komt naar de trefpunten De Focus, De Dijk en Lombardijen en bezoekt op vaste tijdstippen diverse andere locaties. Kijk voor meer informatie over openingstijden en route van de mobiele speelgoed- en speeluitleen op [www.perspect.nu](http://www.perspect.nu) of informeer bij de trefpunten.

## Contactpersoon:

Corrie Hartman 010 - 707 49 97

## Sportzomeren

Sportzomeren is samen met andere jongeren in de wijk bezig zijn met sport en spel. Jongens en meiden tussen de 12 en 24 jaar worden uitgenodigd en uitgedaagd om mee te doen. Het team van Sportzomeren zorgt wekelijks voor sportieve activiteiten op verschillende locaties in IJsselmonde. Iedere vakantie heeft Sportzomeren een aantrekkelijk programma voor jongeren vanaf 12 jaar.

## Sportzomeren

Frank Grotenhuis 010 - 707 49 00



## Zaalhuurprijzen Perspect

Als u zelf een activiteit wilt organiseren kunt u bij Perspect een ruimte huren. Perspect heeft verschillende soorten zalen. De huurprijs hangt af van de te organiseren activiteit. Neem voor meer informatie contact op met de locatiecoördinator van het trefpunt.

# Perspect

Groene Tuin 281, 3078 KG Rotterdam  
T: 010 - 707 49 00, F: 010 - 707 49 01  
[www.perspect.nu](http://www.perspect.nu)

Redactie: Daphne van Leeuwen en Loes Janssens  
Vormgeving en druk: TIME Fotografie: Fotojoop,  
Wil Musters e.a. Oplage: 30.000